

Kegeln – damit die Freizeit Freude macht!



Konzept Ausbildungslehrgang 04.-06.12.2015 Teil 2
 Bad Blankenburg, Sportschule des LSB Thüringen

Datum	Uhrzeit	Ort	Thema	Ref./Geräte
04.12.15	16.30-17.30	SR	Vorschläge zur Planung und Durchführung von Trainingseinheiten-Folie	Seeland/OHP
Abendb.	17.40-19.00	SR	Ausbildung der Kegeltechnik	Seeland/OHP Beamer
	19.45-21.30	Sport-halle	S.18-19 Praxis -Halle Übungen zur Herausbildung koordin. Fähigkeiten	Koschinsky/ Hahn
05.12.15	08.00-09.30	SR	Athletik Kondition	Beamer Weber
05.12.15	10.00-14.00	Kegelbahn	Ausbildung der Kegeltechnik-Umsetzung der koordinativen Fähigkeiten im Trainingsprozess	Koschinsky/ Hahn
05.12.15	14.45-16.00	SR	Sportpsychologie	Beamer Weber
05.12.15	16.15-17.45	SR	Sport ohne Doping Ehrenkodex Abendessen	
	19.00-21.00	SR	Hausarbeit- Einzelabsprache	Alle Lehrkräfte
06.12.15	08.15-09.30	SR	Struktur der Verbände Aufgaben des TKV	Beamer Seeland
06.12.15	10.00-12.30	Kegelbahn	Beobachtungsaufgaben Nationalkader KB Saalfeld	Seeland
			Termine	